



そろそろ家庭菜園の種まきシーズンがきました。昨年は強力な台風など塩害の影響もあって、野菜はおろか大切な樹木など被害を受けたお宅が多いのではないのでしょうか。塩分の強い土壌には作物は育たないので、土壌の除塩が必要です。具体的には石灰系土壌改良資材を投入し、真水を地下に浸透させることによって塩分を洗い流すそうです。途中、何度か耕起させることも大事です

須藤です 樹木が枯れるほどの被害を受けた方は土壌改良をお勧めします。

さて、我が家も「今年もどんな野菜を植えようかな」「スイカをやってみようかな。メロンは出来るかな。」など、園芸広告を見ながら考えています。毎年、とうもろこし・枝豆・トマト・ピーマン・なすなど一通り植えていますが、なかなか手間隙がけられなくて収穫が少ない、小粒になってしまうなど苦労をしています。夏場は雑草と戦い、実ができたからラスやタヌキに荒らされないよう知恵比べ…。気が抜けませんが、諸所苦労を乗り越えて収穫する時の喜びは格別です。やはりスーパーで売っている野菜と味が違います。今年も試行錯誤しながら野菜作りにチャレンジします。

ロングドライブを楽しむために...

やっと寒い冬が終わり、暖かいドライブ日和がやってきました。お出かけには渋滞や人ごみなど、意外と目が疲れ、身体もだるくなります。そんな時には手軽にできるツボ押しでリフレッシュしてみましょう。

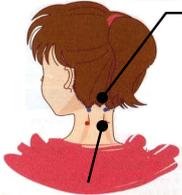
Eye Care ①



「眉頭」下のつぼ
「目頭」横のつぼ

中指を立てて「つぼ」に対して垂直に軽く押しみましょう。強く押しと痛いので加減をしながら押しとよいです。

Eye Care ②



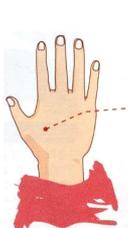
「風池」
天柱から少し上の髪のお生え際あたりから外側2cmくらい離れた場所。
眠気・頭痛・めまいにも効果あり。

「天柱」

首後ろの真ん中にある骨のくぼみから両外側2~3cm離れた太い筋の外側。風邪・肩こりにも効果あり。

どちらも中指を立てて「つぼ」に対して垂直にし、左右同時に押しください。

Eye Care ③



「合谷」
手の甲側で、親指と人差し指の間を腕の方に押しいき、止まる場所（親指と人差し指の骨が交わる場所）にあります。

親指で軽く押すように、3秒間くらい押し、それを数回繰り返します。

INFORMATION

【修繕教室のお知らせ】

今年もやってきましたこの季節。これから出番の多い網戸のお手入れ、あなたはしていますか？今年こそは張り替えるぞ！と思っている方はプロの技が光る修繕教室へご参加下さい。毎回好評いただいておりますこの教室、アイデア通信を配布している方を優先しますので、事前予約をお願いします。

【網戸張替え修繕教室】

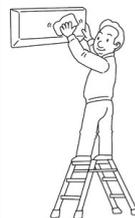
日程：2012年6月2日(土)
場所：桂台イトーヨーカ堂前グランボア2F
アイデア並び
時間：午前の部10:00~12:00
午後の部13:30~15:30
費用：500円 持ち物：なし(作業しやすい服装)

【昨年エアコンのお手入れをしていない方へ】

冬が終わり、エアコンも今はひと段落していると思います。この時期にエアコンのお手入れをしましょう。

プロにお願いすると

- ①市販の掃除用具では落としきれない汚れが取れ、カビの風から開放されます！
- ②毎月の電気代が最大25%節約できます。(7,000円/月なら21,000円/年もお得)
- ③エアコンの寿命が延び、冷暖房の効きが違います。

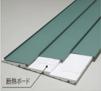


エアコンクリーニング1台 ¥8,400~

屋根リフォーム

築20年を過ぎた位から屋根の劣化や雨漏りが気になってきますね。近年は「ゲリラ豪雨」や「爆弾低気圧」「猛暑」に見られるように、予想外の悪天候が頻繁に発生しています。

屋根は普段見え難いですが、常に過酷な環境にあり、私たちを守っています。だからこそメンテナンスが大事です。各材質によってメンテナンスの仕方や特性が違いますので以下に注意をして維持をしていきましょう。

種類	価格	メリット	デメリット	重量 (和瓦を100とする)	耐用年数	メンテナンス方法
和瓦 	↑ 高い	<ul style="list-style-type: none"> 耐用年数が高い 断熱効果がある 強風にも強い 	<ul style="list-style-type: none"> 衝撃に弱い 耐震性に難あり コストが高い 	100	20~30年	葺き替え 葺き直し 漆喰補修
スレート系 		<ul style="list-style-type: none"> 軽量で施工しやすい 比較的安価 	<ul style="list-style-type: none"> 瓦に比べ耐久性が弱い 防水機能が低下しやすい アスベスト含有のものがある 	30	5~10年	葺き替え 重ね葺き 塗装
ガルバニウム鋼板 		<ul style="list-style-type: none"> 軽量で施工しやすい 耐久性、さびに強い 	<ul style="list-style-type: none"> 雨音、断熱対策が必要 材質の伸び縮みが大きい 	10	15~20年	葺き替え 重ね葺き 塗装
トタン金属系 		<ul style="list-style-type: none"> 軽量で施工しやすい 最も安価 	<ul style="list-style-type: none"> 雨音、断熱対策が必要 材質の伸び縮みが大きい 	10	5~8年	葺き替え 重ね葺き 塗装

【屋根メンテナンスのポイント】

◆屋根の葺き替えの場合（和瓦→コロニアル）◆

和瓦は重量があるため、壁量が足りないと地震の際に頭が振られ、家が倒壊しやすい一因になっています。

これを軽量のコロニアル等に葺き替えするとバランスが良くなります。

また、和瓦には断熱効果があったため、薄いコロニアルに葺き替えすると夏の暑さに堪えます。なので、遮熱塗装加工されている屋根材を選びましょう。

◆塗装をする場合◆

遮熱タイプを選ぶ。塗料も日々進化しており、耐久性も良くなっています。屋上防水も屋根塗装と同じように遮熱タイプがあります。コンクリートだからといって安心は出来ません。

木造の屋根と違い、傾斜が緩やかなので雨水が溜まりやすいです。しっかり塗膜で保護をしましょう。

定期的なメンテナンスを施せば塗装で外断熱ができ、最も安価な断熱ができます

◆重ね葺き（二重葺き）する場合◆

《将来のメンテナンスの手間を軽減したい方に、特におすすめです》

屋根の塗装面の劣化が進むと、雨水がしみ込んで下地が腐る危険性もあります。なので、ポイントは下地が傷んでいないこと。

『重ね葺き』は、既存の屋根の上に、新しい屋根材をかぶせ、美感、性能、機能をアップさせる新しいリフォームです。

ガルバニウム鋼板などが適しており、メンテナンスが少なくなります。防音・断熱対策をしているものを選びましょう。

屋根周辺の点検チェックポイント

トラブルNo.1「雨漏り」

No.2「棟のハガレ」

No.3「ひび割れ・色褪せ」

台風や悪天候後には以下に注意をして点検をしてみましょう。

- 瓦の割れ・ズレ
- 棟(または漆喰)のハガレ
- 屋根端・谷などのヒビ
- 樋のズレ・落ち葉の詰まり
- 軒天のシミ 有無
- トップライト周辺のシミ
- 雨樋のズレ・破損

※高いところなので無理のない範囲で行い、後は弊社の無料点検を申し込みください。



住まいの問題解決隊 株式会社イデア
 〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランポア2F
 営業時間9:00~20:00 電話リダイヤル 0120-39-3992
 ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>