



熊澤です

まだまだ冷めやらぬWBCの話題。野球は好きでも嫌いでもなくという感じでした。メンバーもよくわからず翔平・佐々木・村上位しか知識がありません。しかし、テレビ観戦してみると、選手一人一人が強みをしっかり出し合い、ダルビッシュが監督とチームをまとめ、凄く強さを感じました。ピンチに陥っても、何度も何度もチャンスはやってきて流れを感じ、これはイケるな!とメキシコ戦で確信しました。

ホントにいいチームだなとシーズンに入った今も感動の余韻に浸っています。まったく興味を持っていなかった私でしたが今シーズン選手情報が頭に入ったので、観戦してみようかと思っています。

## もっと居心地を良くしよう!

今大人気のサウナ。自宅があればな～を叶えた商品が出ました。幅170×奥120×高211cmとコンパクトで税込220万円～。檜材を使って香りも楽しめます。温度は40～110℃で、電気代は約120円/時間。空き部屋を改装していかがですか？



### ●ロフトのあるお部屋でゆったりを実現●

ベッドだけの部屋を、もっと演出したいけど狭くて…を諦めない生活を提案! ロフトユニットを使って空間を立体的に使用します。パーツを組立るので工期を大幅に抑え、簡単に解体移設もできます。4畳から設置可能です。

ユニット下の部分はクローゼットやデスク、棚など用途によって変更できます。



お酒コレクションから今日の一杯を選択。  
ゆったりした大人時間の実現



## ローリングストックできてますか?



『食べながら揃える』新しい食料備蓄の考え方です。1年に1回消費期限を確認しながら備蓄するのではなく、普段使っているものをストックし、古いものを使ったら買い足します。

食べ慣れたものなので、災害時でもストレスが軽減されますし、家族が好きなものがストックできます。賞味期限も常に新しいので見直す必要もありません。是非取り入れましょう。

<b>主菜</b> 災害時には肉魚が不足しがち	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーやどんぶりなどレトルト食品</li> <li>・肉魚豆などの缶詰</li> <li>・鰹節や桜エビなど乾物</li> </ul>
<b>副菜</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅干しや漬物</li> <li>・根菜など日持ちする野菜、乾物</li> <li>・インスタントなどの味噌汁やスープ</li> </ul>
<b>主食</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パックご飯・無洗米</li> <li>・パスタ・うどんなど乾麺</li> <li>・インスタント麺・カップ麺</li> </ul>
<b>果物</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・フルーツ缶</li> <li>・ドライフルーツ</li> <li>・りんごやみかんなど日持ちする果物</li> </ul>
<b>乳製品</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・粉チーズ</li> <li>・ロングライフ牛乳</li> </ul>
<b>嗜好品</b> 気持が落ち着く	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あめ・羊かん</li> <li>・煎餅・クッキー・チョコレート</li> </ul>
<b>調味料</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・味噌・塩・砂糖など基本調味料</li> <li>・サラダ油・マヨネーズ</li> <li>・ふりかけ・ジャム</li> </ul>

# タイニーハウスってご存知ですか？

タイニーハウスとは小さな家という意味。倉庫のような小屋が人気です。お庭に、使わなくなったガレージに、夢が広がるスペースができます。ユニット式は、お子さんや仲間と組み立てたり、内装をDIYしたりと変化も楽しめます。秘密基地のようなワクワク感がありますよね。

大きさは3畳～6畳が主流でワークや趣味、教室やサロン等、さまざまな用途に使われています。店舗を借りて賃料を払うより、自宅にハウスを置き水道設備を完備しなければ50～200万円位で設置できます。チョットした別荘気分。生活にも潤いがでそうですね。



趣味のミシン部屋としてのタイニーハウス。裁縫は、制作中に散らかりがち。専用部屋ならば没頭できます。



ウッドデッキの延長上に設置。ワークスペース& 憩いの場として満喫できます。



車やバイク・自転車のガレージBASEとして。釣り好きのパーツ倉庫として趣味に没頭できる場所に。



**！注意点！** 建築確認が内容により必要になる可能性があります。(自治体による)  
 「基本的に床面積が10m<sup>2</sup>を超える建築物を建てる場合は建築確認申請が必要です。  
 但し、防火地域・準防火地域以外の地域で、すでに住宅が建っている土地に10m<sup>2</sup>以内の建築物を増築する場合ならば建築確認は不要。新築の場合は10m<sup>2</sup>以内でも必要です」  
 税制面では、固定資産税がかかります。(自治体による)

## 今です！

### 【エアコンのお手入れ】

冬が終わり、エアコンも今はひと段落の時期ですね。しかしすぐに梅雨がきて、暑い夏となりエアコンのフル稼働が始まります。特に昨年お手入れを実施していない方はこの時期に行いましょう。プロにお願いすると次のメリットが期待できます。



- ①市販の掃除用具では落としきれない汚れが  
取れ、カビの潜む風から開放されます！
  - ②毎月の電気代が最大25%節約できます。  
(7,000円/月なら21,000円/年もお得)
  - ③エアコンの寿命が延びます。
  - ④冷暖房の効きが違います。
- \*エアコンクリーニング ¥10,560/台～**

### シロアリが密かに大暴れする季節

**阪神淡路大震災の住宅倒壊原因**  
 ↓  
**30%がシロアリ被害によるもの**

シロアリは木材を空洞にする→発見しにくい  
 手掛かりは...  
 ①蟻道・蟻土 ②床のふかふか・柱の異常  
 ③木材を叩いた時の空洞音 ④羽アリ(前にくびれの無いもの)  
 早めに気が付けば被害を最小限に!!!

だから

- ・定期点検は大切です
- ・安心の5年保証付き
- ・刺激の少ない薬を使用

**無料点検のお申込みは下記電話番号まで**

工期 半日  
 3,520円/m<sup>2</sup>～  
 参考価格  
 17.5万円～/15坪



**住まいの問題解決隊 株式会社イデア**  
 〒247-0033 横浜市栄区桂台南1-9-1グランボア2F  
 営業時間9:00～20:00 電話フリーダイヤル 0120-39-3992  
 ホームページ <http://www.y-idea.co.jp>