



高橋です

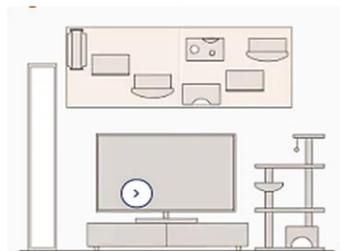
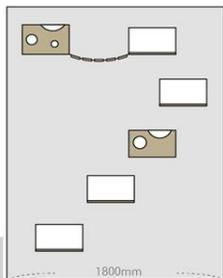
私は外仕事をしているため、暑さには強い方なのですが、今年初めて熱中症の症状が出てしまいました。朝から30℃超えの日、水分を必要以上に摂ってはいたのですが、塩分が欠乏したようで、身体が熱を持ち全身がつった状態になってしまいました。帰宅後冷水で身体を冷やし、事なきを得たのですが、備えや対策の大切さを痛感した経験でした。9月にかけてまだ30℃超えの日が続く事が予想されます。私は軽度で済みましたが、命を落とす事例もありますので、皆さんも良く言われる不要不急の外出を避け、適切にエアコンを使用し酷暑を乗り切っていただければと思います。

キャットウォール猫壁

多くの愛猫家選ばれているキャットウォークをご紹介！猫壁(にゃんぺき)はマグネット脱着式のキャットウォークです。取付位置をアレンジできるので愛猫の年齢や性格に合わせて自由に遊び回れる環境を作れます。

パネルとパーツは色も豊富でお部屋に合わせてコーディネートできますし、セット販売もあります。徐々にパーツを増やして愛猫との生活を楽しめますね。

パネル表面は爪に強い加工ですので、傷も心配ありません。



パネル3色 パーツも5色あり、猫壁コーナーができます。

パネル1.8m×1.2m+パーツ4個

¥176,000~(工事費込)

【黒ごま豚冷汁】

酷暑が続いて食欲が落ちていませんか？

レンジで3分、後は冷やすだけ。簡単で、冷ご飯にも麺にもピッタリ！蒸し野菜にもよし！夏に重宝する万能だれです。豚の栄養をたっぷり摂取して夏バテ予防。食欲が無くても、さらさら〜と頂けます。

①豚ひき肉	100g
生姜おろし	2片
酒	大1
しょうゆ	大2
みりん	大2
黒糖	大1
水	100cc

・耐熱ボールに①を入れて3分レンジで加熱。

・すり鉢に入れて滑らかになるまであたる。

そこに②を入れて冷やす。

・食べる間にスライスきゅうりを入れて味を調べ、冷ご

はんにかけます。トマトとネギや大葉等薬

味を乗せて

召し上がれ。



②黒すりごま	大2
酢	大1
豆乳	50cc

きゅうりを塩もみすると味が薄くなりやすいです。

◇ご協力をお願いします◇

お電話が繋がらず、お客様への大切なご連絡ができないことがあります。お手数ながら弊社電話番号**045-894-2140**を電話機へ登録頂けますよう、お願い致します。



株式会社イデア

<http://www.y-idea.co.jp>

横浜市栄区桂台南1-9-1ラボア2F

メール info@y-idea.co.jp

お問合わせ電話 **0120-39-3992**

※イデア通信は、今までに工事をした方、資料請求いただいた方、イベントに参加いただいた方を対象に配布をしています。

屋根リフォーム



屋根は構造物の中で一番過酷な環境にさらされる建材です。台風の後など、古くなった屋根には様々な変化が出てきます。下記のような症状が見られたら劣化のサインです。

定期点検は必ず実施しましょう。但し、**飛び込み業者の詐欺商法には要注意**です。



コケやカビ 塗装の剥がれ 屋根の剥がれ 漆喰崩れ 板金の浮き



屋根のリフォームをするなら、地震を考慮した建材を選ぶことをお勧めします。

主な屋根リフォームは3通り。劣化状況や工事費・ライフスタイルにより最適なリフォームが可能です。

	葺き替え	カバー工法	塗り替え
特徴	屋根材をすべて取り払い、新しい屋根材に交換。下地の点検、修理もできる。	今ある屋根材に新しい屋根材を被せる。屋根を壊さずきれいになる。屋根が二重になるので断熱性や遮音性が高まる。	屋根材に塗装をして防水機能を回復させる。
工期	15日～	10日～	5～8日
工事費	高い	葺き替えより安い	安い
屋根材	・すべての屋根材	・ガルバニウム鋼板 ・アスファルトシングル	・セメント瓦 ・スレート ・金属屋根

屋根材の種類

種類	粘土瓦	セメント瓦	スレート	金属屋根 (ガルバニウム鋼板)	シングル屋根 (アスファルトシングル)
特徴	昔ながらの風格が魅力 ○重厚感のある見た目 ○耐久性が高く50年以上現役 ▲衝撃に弱い ▲重量がある(地震への影響)	火に強く均一な形 ○安価で耐久性が高い ○耐火性がある ○衝撃に強い ◇かつては広く普及	低価格で加工しやすい ○粘土瓦の半分以下の重量 ○低価格で耐久性がある ▲色アセしやすい ▲定期的な塗替えが必要	軽量で耐久性が高い ○サビ腐食に強い ○耐震性が高い ○加工が自由に行える	凍害にも強い素材 ○メンテナンスが楽 ○低価格 ○軽く柔軟性がある ○凍害に強い
メンテナンス	ほぼ不要	10-15年で塗替え	8-10年で塗替え	10-15年で塗替え(石粒付金属屋根材はほぼメンテナンス不要)	剥がれが無ければ不要
価格	高い	現在製造無し	施工費は低い	施工費は低め	施工費は低め
重量	重い	重い	軽め	とても軽い	軽い

点検商法 被害拡大中!

その工事！必要ですか？
アイデアの「セカンドオピニオン」
をご利用ください！

点検商法とは見知らぬ業者が突然自宅を訪問し「瓦がずれているようだ」「今日は特別に無料で見てあげる」などと言って屋根に上がり、早く工事をしなければ雨漏りがするようになる」など**不安をあおり、不要な工事や商品を契約させる商法**です。

【対応法】不要な点検は、はっきりと断ることが大切です。よく分からないときは、**自分一人で判断せず**、「家族と相談してから決める」「知り合いの業者と相談する」などに対応することで被害を防止できます。契約書などの書類を交わしてしまったとしても、**8日間はクーリングオフが可能**です。

見積の内容と費用を第三者の専門家の目を通す事で、不要な工事を検証できます。